

Project S.O.A.R.

(Skills, Opportunities, and Recognition)



Project SOAR is a brief intervention that can help students with stress management, setting goals, social pressures and promoting achievement. This program is offered by River Valley Counseling Center for students at Holyoke High School North Campus.

For questions and referrals please contact
Rebecca Benedict: 413-377-6372
or rebecca.benedict@servicenet.org



El Proyecto S.O.A.R.

(habilidades, oportunidades y reconocimiento)



El Proyecto S.O.A.R. (habilidades, oportunidades y reconocimiento) es una breve intervención que puede ayudar a los estudiantes con el manejo del estrés, establecer metas, presiones sociales y promover el logro. Este programa es ofrecido por River Valley Counseling Center para estudiantes en Campus Norte de la Escuela Secundaria Holyoke (Holyoke High School North Campus).

Para preguntas y referidos, póngase en contacto con
Rebecca Benedict: 413-377-6372
o rebecca.benedict@servicenet.org

