



# El Proyecto S.O.A.R.

(habilidades, oportunidades y reconocimiento)



El Proyecto S.O.A.R. (habilidades, oportunidades y reconocimiento) es una breve intervención que puede ayudar a los estudiantes con el manejo del estrés, establecer metas, presiones sociales y promover el logro. Este programa es ofrecido por River Valley Counseling Center para estudiantes en Campus Norte de la Escuela Secundaria Holyoke (Holyoke High School North Campus).

Para preguntas y referidos, póngase en contacto  
con Gleidy Maria: 413-377-6303  
o [maria\\_gleidy@holyokehealth.com](mailto:maria_gleidy@holyokehealth.com)



## River Valley Counseling Center